

Richtiges Händewaschen

ALSCO

**Der beste Schutz vor Infektionskrankheiten ist, die Verbreitung zu unterbinden.
Dazu ist gründliches Händewaschen unerlässlich!**



Die Hände werden durch normale Tätigkeiten, wie dem Anfassen von Gegenständen oder Oberflächen relativ schnell mit Keimen belastet

Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser.
Wählen Sie dabei die Temperatur so, wie sie für Sie angenehm ist.



Seifen Sie anschließend Ihre Hände gründlich ein.
Nicht nur die Handinnenflächen sondern vor allem auch

Handrücken



Fingerzwischenräume

Daumen



Fingernägel



Verreiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein.
Gründliches Händewaschen sollte 20 bis 30 Sekunden dauern.

Dann die Hände unter fließendem Wasser abspülen.



Trocknen Sie Ihre Hände sorgfältig ab, auch in den Fingerzwischenräumen.
Greifen Sie in öffentlichen Toiletten auf Stoffhandtuchspender oder Spender für Einmalhandtücher zurück. Zu Hause sollte jeder sein eigenes Handtuch benutzen

In öffentlichen Toiletten sollten Sie zum Schließen des Wasserhahns ein Einweghandtuch oder Ihren Ellenbogen nutzen.

